

Đau tinh hoàn: 9 nguyên nhân gây bệnh, triệu chứng, phòng ngừa

Tinh hoàn bị đau bắt nguồn từ đa dạng nguyên do khác nhau, có thể là dấu hiệu cảnh báo của một vài khúc mắc sức khỏe nghiêm trọng. Do đó, nhanh chóng thời gian nhận biết dấu hiệu khác thường, bệnh nhân bắt buộc gọi điện sớm mang bác sỹ để được theo dõi, phỏng đoán cũng như sử dụng bí quyết điều trị phù hợp.

Tinh hoàn bị đau là bệnh lý gì?

Bệnh đau tinh hoàn là tình trạng đau nhức xảy ra ở 1 phân hoặc một hoặc cả hai tinh hoàn, có thể khởi phát đột ngột hoặc kéo dài tùy vào từng tình huống. Câu hỏi này thường dẫn đến nguy hiểm đến đấng mày râu trong hầu hết tuổi.

Rõ ràng, tinh hoàn là cơ quan sinh dục nhỏ hình trứng tọa lạc phía bên trong 1 túi da mỏng (bìu). Chức năng chính là cung cấp tinh binh cùng với nội bài tiết tố androgen, trong đấy chủ yếu là testosterone. Giai đoạn xoa dịu testosterone được kiểm soát do hormone kích thích hoàng thể thùy trước tuyến yên. Trong khi đó, vấn đề cung cấp tinh binh sẽ chịu tự chủ do hormone kích thích khả năng tình dục nang trứng thùy trước tuyến yên cũng như testosterone tuyến sinh dục.

Lúc đau tinh hoàn buốt, cơn đau có thể là cấp tính (xuất hiện đột ngột và không kéo dài) hoặc mãn tính (từ từ cùng với kéo dài). Đa phần những tình huống đều xuất phát từ chấn thương bất ngờ, gây nên cảm giác đau quặn quại do vị trí này tụ hội nhiều dây thần kinh nhạy cảm.

Tuy nhiên, cơn đau đốn cũng có thể xuất phát từ những yếu tố khác, thậm chí không vĩnh viễn tới từ tinh hoàn mà là 1 bộ phận khác trên kia người đó là bẹn bìu, vùng bìu, thận, niệu quản. Loại này được gọi là cảm giác đau đổi thành tiếp.

Lý do gây bệnh đau tinh hoàn

Bên cạnh nguyên nhân đặc trưng bởi gặp phải chấn thương hay tai nạn, cơn tinh hoàn bị đau cũng có khả năng xuất phát từ những kém uy tín sau:

Đăng ký tư vấn về thừa cân, béo phì tại đây

Một. Bệnh viêm tinh hoàn

[giá khám nam khoa](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[Chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[chữa viêm tinh hoàn ở đâu](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

[chữa bệnh xuất tinh sớm bao nhiêu tiền](#)

[mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[xet nghiệm giang mai het bao nhieu tien](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[bệnh viện khám ngoài giờ hành chính](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[chi phí khám nam khoa](#)

[viêm nam khoa](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

Tình trạng viêm nhiễm tinh hoàn sinh ra sở hữu cảm giác sưng, nóng, đỏ, đau đớn tại một hay cả hai tinh hoàn có thể là bởi viêm vi khuẩn hoặc vi rút. ở trẻ tôi, vi rút quai gập phải cũng là một trong số những nguyên nhân gây ra bệnh hàng đầu. Trong trường hợp này, triệu chứng sưng phình hay bắt đầu hình thành từ 4 - 6 ngày dưới lúc bắt đầu mắc quai mắc phải.

2. Thoát vị bẹn (bẹn)

Thoát vị bẹn tiếp diễn khi một phần ruột hoặc mạc nối gập phải tống qua một phần yếu của cơ thành bụng để đi xuống bìu. Tình trạng này hay ko dẫn tới ảnh hưởng tuy vậy mang lại cảm giác đau nhức không dễ chịu. Một vài tình huống có khả năng nên giải phẫu cấp bách như là thoát vị bẹn nghẹt

3. Viêm mào tinh hoàn

Mào tinh hoàn là 1 nhóm ống mỏng cuộn tròn, tuân thủ nhiệm vụ mang tinh trùng từ tinh hoàn tới vòi dẫn tinh cũng như xuất xuất ngoại trừ cơ thể. Thời gian tình trạng viêm nhiễm tiếp diễn, đấng mày râu sẽ có cảm giác đau đớn, bìu sưng, nóng lúc chạm lên, mào tinh viêm to, rắn cứng. Các dấu hiệu viêm mào tinh hoàn thường kéo dài vài ba ngày đến vài tuần, tình huống mạn tính sẽ hơn 6 tuần.

4. Nang mào tinh hoàn

Đây là một dung tích đựng đầy dịch, có thể tạo thành ở trong mào tinh gân tinh hoàn. Các u nang này chẳng phải là ung thư cũng như thường ko dẫn đến mệt mỏi song lắm lúc sẽ trở thành kích thước to, gây nên khó chịu cho bệnh nhân.

5. Tràn dịch màng tinh hoàn

Tình trạng này xảy ra cực kỳ thường gặp, tạo thành khi dịch lỏng đọng quanh đó tinh hoàn, đôi khi gây đau đớn cùng với nhiễm trùng.

6. Khối tụ máu

Tình trạng này xảy ra lúc máu bao quanh tinh hoàn, hay là kết trái của chấn thương.

7. Giãn mao mạch thừng tinh

Đây là tình trạng một nhóm những mao mạch to hình thành lạ thường sắp tinh hoàn. Việc này gây cảm thấy khó chịu âm ỉ, gây trở ngại rất lớn tới hoạt động thường nhật. Con đau thường có xu thế đỡ lúc nằm xuống. Trong nhiều tình huống, giãn tĩnh mạch thừng tinh còn nguy hiểm đến khả năng sinh con, chủ yếu buộc phải được chữa với mổ.

8. Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là hiện tượng xoắn đường phân phối máu cho tinh hoàn, gây nên đau đớn dữ dội. Tình trạng này có thể diễn ra toàn bộ lúc, yêu cầu cần được tiểu phẫu ngay lập tức để hạn chế khả năng hoại tử tinh hoàn.

9. U thận

Viêm thận xảy ra phổ biến hơn thời điểm người bị biến mất nước. Thời điểm này, sỏi có thể mắc kẹt trong niệu quản (ống cấp nước đái từ thận vào bàng quang), gây ra đau đớn vùng thắt lưng, cảm giác đau lan xuống cơ quan sinh sản bên cạnh hay hố chậu. Tùy vào kích thước, viên sỏi sẽ tự trôi xuất bên cạnh hay bắt buộc can thiệp mổ.

10. Hội chứng đau sau thắt ống dẫn tinh

Con trai sau lúc bị thắt vòi dẫn tinh lắm lúc sẽ có cảm giác tinh hoàn bị đau. Con đau này thường bắt nguồn bởi sức ép trong đường dẫn tinh hay mào tinh tăng mạnh.

11. Nhiễm trùng đường tiết niệu

Vi khuẩn xâm nhập tới đường tiết niệu, gồm niệu đạo, bàng quang cùng với thận, có thể gây ra nhiễm khuẩn đường sinh dục. Một trong số triệu chứng thường bắt gặp của tình trạng này là bệnh đau tinh hoàn tất nhiên tiểu buốt, giải dắt, đấy huyết. Nhiễm trùng có thể tự dứt điểm hoặc cần dùng kháng sinh tùy vào đã cấp độ nặng.

12. Ung thư tinh hoàn

Ung thư tinh hoàn hình thành thường gặp nhất ở đấng mày râu trong độ tuổi từ 15 - 35. Lúc khởi đầu, dấu hiệu bị là cảm thấy cảm giác đau âm ỉ tại bẹn bìu, tinh hoàn, sưng tinh hoàn, đau khu vực bụng dưới,... Trong trường hợp này, chuyên gia sẽ chỉ định thêm các xét nghiệm chuyên sâu như phỏng đoán hình ảnh, kiểm tra tế bào để đưa ra chẩn đoán chuẩn xác nhất.

Bệnh đau tinh hoàn cảnh báo bệnh lý gì?

Tinh hoàn bị đau không phải vì tai nạn, chấn thương có khả năng là triệu chứng cảnh báo đa dạng bệnh lý trầm trọng, bao gồm: (3)

Viêm tinh hoàn.

Hòn thận.

- Thoát vị bẹn.
- Viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Nang sinh tinh.
- Tràn dịch màng tinh hoàn.
- Khối tụ máu.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh.
- Xoắn tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn.
- Bệnh Chlamydia.

Ví như tình trạng không nên nhận thấy cùng với chữa sớm có khả năng dẫn đến rộng rãi nguy hiểm biến chứng. Đặc trưng, phái mạnh nhiễm bệnh Chlamydia hay gặp phải xoắn tinh hoàn có thể phải đối mặt sở hữu các vấn đề nặng sau:

Tổn thương vĩnh viễn.

Biến chứng tới khả năng sinh sản.

- Nhiễm trùng lây nhiễm khắp người, có khả năng gây ra tử vong.

Biểu hiện đau tinh hoàn

Đau tinh hoàn có thể đơn giản nhận biết sở hữu một số triệu chứng rõ ràng đó là sau:

Đau: mức độ cơn cảm giác đau sẽ không giống nhau căn cứ theo vào từng nguyên do. Một chấn thương đột ngột luôn gây ra cảm giác đau nhói sau đó âm ỉ. Trong khi đấy, cảm giác đau do viêm mào tinh hoàn sẽ phát triển thành trầm trọng theo thời điểm. Sở thận luôn dẫn tới đau buốt ở lưng, lan dần đến tinh hoàn và đầu dương vật.

Bầm tím: biểu hiện bầm tím có khả năng tạo thành trên kia bìu ví như tinh hoàn mắc phải thương.

- Mót nôn và nôn: Đây là dấu hiệu của phổ biến bệnh, bao gồm chấn thương tinh hoàn, cục thận hoặc viêm tinh hoàn.
- Sung tấy: khu vực bìu có khả năng xuất hiện hòn viêm, bề mặt bóng cùng với màu đỏ. Đây luôn là triệu chứng của chấn thương, viêm tinh hoàn, nhiễm trùng mào tinh hoàn hay khối hòn tinh hoàn.
- Sốt: tinh hoàn bị đau dẫn sốt là biểu hiện của bị viêm tinh hoàn hoặc viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Các vướng mắc về giải tiện: một vài loại cục thận có thể dẫn đến tình trạng đi đi tiểu đều đặn, đau buốt khi giải hoặc sinh ra huyết trong nước giải.

Nguyên nhân rủi ro nâng cao nguy cơ bị bệnh

Trẻ cháu trai cùng với nam giới tại toàn bộ lứa độ tuổi đều có khả năng bị đau tinh hoàn. Trong ấy, nhóm nguy cơ là các người khiến công vấn đề nặng nhọc hay đều đặn chơi các môn thể thao yêu cầu sờ triệt để.

Thời điểm nào buộc phải bắt gặp bác sĩ?

Đáng may râu cần gọi điện mang chuyên gia để được chăm sóc y tế ngay tấp lự trường hợp hình thành những dấu hiệu sau:

Tinh hoàn bị đau đột ngột, dữ dội.

Bệnh đau tinh hoàn tất nhiên biểu hiện mót nôn, sốt, ớn lạnh hoặc đi giải ra máu.

- Bị đau tinh hoàn nhẹ nhưng kéo dài hơn vài ba hôm.
- Hình thành khối hòn hoặc biểu hiện phình to kế bên tinh hoàn, khu vực bìu

Trong ấy, tinh hoàn bị đau đột ngột, quặn quại có thể là triệu chứng của xoắn tinh hoàn. Hiện tượng này cần được chữa y tế ngay tấp lự để hạn chế thương tổn triệt để cùng với buộc phải phẫu thuật phá toàn bộ cơ quan.

Chẩn đoán tinh hoàn bị đau

Đối với phái mạnh đau ở tinh hoàn, ban đầu, y bác sĩ sẽ yêu cầu làm theo động tác đứng vào, tọa lạc xuống để xét nghiệm. Dần dần, người bệnh cần trả lời một số tâm sự về lúc cơn cảm giác đau bắt đầu, thời gian kéo dài, cấp độ đau đớn, nơi cảm giác đau, tiền sử tình dục, phẫu thuật... để hỗ trợ đưa ra chẩn đoán chuẩn xác nhất. Đồng thời, nam giới cũng cần báo với bác sĩ về bất cứ hoạt động nào khiến cho cơn đau trở nên trầm trọng hơn thí dụ đi cầu, luyện tập thể thao, ngồi hoặc làm chuyện ấy.

Tiếp theo, người bệnh có khả năng sẽ được làm theo một số phương pháp kết luận sau:

Thăm khám huyết hay nước tiểu: thăm khám này giúp loại trừ nguyên nhân đau tinh hoàn bởi nhiễm trùng.

Siêu âm, chụp cộng hưởng từ : ví như y bác sĩ phát hiện có khối cục trong tinh hoàn.

Bí quyết chữa đau tinh hoàn

Tùy thuộc vào đã từng mức độ nặng, bác sĩ sẽ chỉ dẫn cách chữa đau tinh hoàn thích hợp. Cụ thể đó là sau:

1. Điều trị tại nhà

Chườm đá đến vị trí đau.

Đặt 1 chiếc khăn cuộn dưới bìu thời gian tọa lạc.

- Tắm xông nước ấm.

2. Sử dụng thuốc

Ví như các phương pháp trị tại nhà ko sở hữu lại lợi ích tốt, đáng may râu có khả năng được chỉ dẫn dùng thuốc, bao gồm:

Thuốc giảm đau: Acetaminophen, thuốc tránh nhiễm trùng ko steroid (NSAID), gồm Aspirin,

Ibuprofen cùng với Naproxen, có khả năng giúp giảm sút đau. Các loại này luôn được kê đơn trong trường hợp cơn đau đón sinh ra vì chấn thương hay bị viêm tinh hoàn.

Thuốc kháng sinh hoặc thuốc ngăn chặn nhiễm trùng trùng: các loại thuốc này luôn được chỉ định với tình huống đau đón bởi viêm nhiễm tinh hoàn cùng với viêm mào tinh.

- Thuốc tránh trầm cảm ba vòng, chẳng hạn ví dụ Amitriptyline có khả năng được sử dụng để chữa trị đau tinh hoàn do thương tổn dây thần kinh.

3. Tiểu phẫu

Tình trạng bệnh đau tinh hoàn luôn không cần giải phẫu, ngoại trừ tình huống khẩn cấp như là xoắn tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn. Cụ thể ví dụ sau:

Mở đối với tình trạng xoắn tinh hoàn: bác sỹ sẽ thực hiện tháo xoắn thừng tinh và phục hồi lưu số lượng huyết đến tinh hoàn. Bước kế tiếp là khâu các mũi xung quanh tinh hoàn để tránh tình trạng thương tổn lặp lại, nhắc cả bên giao tiếp.

Phẫu thuật sửa trị thoát vị: nghi thức này được thực hiện giả dụ khối thoát vị không thể đẩy trở lại lên ổ bụng hay thu không to kích thước.

- Mở phá mào tinh hoàn: y bác sỹ phẫu thuật có thể mở phá mào tinh giả dụ hình thành biểu hiện đau đón mạn tính mà ko thực hiện với thuốc điều trị.
- Nối lại vòi dẫn tinh: Đây là phương pháp được chỉ định trong tình huống nam giới tinh hoàn bị đau do bị thắt ống dẫn tinh. Mặc dù vậy, lựa tìm chữa này hiếm khi được tiến hành, nếu thì có sẽ luôn làm theo thí dụ phẫu thuật ngoại trú.
- Giã u bằng sóng xung kích: Đây là tiểu phẫu xâm lấn tối thiểu dùng sóng xung kích để bỏ vỡ viêm thận.
- Cách MDSC: Thao tác này được tuân thủ thông qua phương thức gây ra mê. Rõ ràng, bác sỹ mở sẽ dùng kính hiển vi phẫu thuật để mở và phẫu thuật những dây thần kinh đi qua thừng tinh, nhằm để điều trị triệt để hoặc giảm đau ở tinh hoàn.
- Cắt phá tinh hoàn: Đây là phương pháp cuối cùng nhưng hiếm khi diễn ra, chỉ đáp ứng trong trường hợp cơn đau hay không thể điều trị tác dụng tốt bằng thuốc hoặc các tiểu phẫu ít xâm lấn.

Dưới bất kỳ mổ nào, điều cần thiết là cần giúp đỡ vết thương đúng cách cũng như cần thận để ngăn ngừa nhiễm trùng. Với vướng mắc này, nam giới bắt buộc thảo luận kỹ lưỡng với bác sỹ để được hướng dẫn chỉ tiết. Ngoài ra, bệnh nhân cũng cần tái khám theo chu kỳ để được theo dõi cũng như thăm khám đều đặn nhằm giảm thiểu những khúc mắc không nguyện vọng có thể xảy ra.

Cách ngăn chặn hiện tượng bị đau tinh hoàn

Không hề mọi những trường hợp đau ở tinh hoàn đều có khả năng ngăn ngừa được. Mặc dù vậy, vấn đề thay đổi thói quen sinh hoạt lành mạnh có thể ngăn ngừa được một số nguyên nhân cơ bản dẫn đến tổn thương.

Rõ ràng như sau:

Luôn sử dụng quần áo bảo hộ thể thao để giảm thiểu dẫn đến chấn thương tinh hoàn.

Làm chuyện đó an toàn, đặc trưng là cần sử dụng bao cao su trong lúc giao hợp.

- Xét nghiệm tinh hoàn mỗi tháng 1 lần để nhận thấy sớm các thay đổi khác thường hay quá

trình tạo thành của khối u.

- Liên tục khiến rộng bàng quang hoàn toàn thời gian đi đái để ngăn ngừa nhiễm khuẩn đường tiểu.
- Liên hệ bác sỹ để được thăm khám kịp thời ngay lúc xuất hiện dấu hiệu đau tức tại tinh hoàn.
- Thiết lập khẩu phần ăn thường nhật mang các loại món ăn uy tín tốt giúp sức khỏe tinh hoàn, bao gồm: ớt chuông, cà rốt, khoai lang, cá mè, tôm, tỏi, hành tây...

Trung tâm tiết niệu Thận học, Khoa đấng mày râu học - bài tiết niệu của hệ thống BVĐK Tâm Anh tự hội đội ngũ những bác sĩ đầu ngành nghề, bằng thuốc cũng như Ngoại khoa, chuyên nghiệp chuyên khoa, tận tình.

Những bác sỹ, bác sĩ của Trung tâm thường xuyên tự tin làm chủ các khoa học mới nhất, nhận thấy kịp thời và chữa trị hiệu quả các bệnh về thận, đường tiểu, cho bệnh nhân rút ngắn thời điểm nằm viện, giảm thiểu khả năng tái phát, nâng cao chất lượng cuộc sống.

Mang đội ngũ máy móc, cơ sở vật chất tiên tiến đảm bảo nhất trong nước cùng với vị trí vực; phòng tiểu phẫu đạt quy chuẩn quốc tế; đi kèm nơi nội trú cũng như dịch vụ lớn cấp 5 sao... Trung tâm tiết niệu Thận học nổi bật sở hữu những dịch vụ khám, khoáng soát cùng với chữa tất cả các bệnh lý đường tiết niệu. Từ những phổ biến giúp tới những cuộc đại mở khoa học cao.

Có khả năng nói tới mổ nội soi hòn thận, ghép thận, phẫu thuật bướu bảo tồn nhu mô thận; cắt thận tận gốc; phẫu thuật tiền liệt tuyến tận gốc; cắt gấn như bọng đái tạo hình bọng đái với ruột non; cắt tuyến thượng thận; tạo hình những dị tật đường tiết niệu... phỏng đoán - điều trị bằng thuốc cũng như ngoại khoa toàn bộ những bệnh.